

**+CIFE Sabiñánigo**



CONTACTO:

Pirenarium. Av del Ejército, 27, 22600 Sabiñánigo, Huesca

Email: [cifesabinanigo@gmail.com](mailto:cifesabinanigo@gmail.com)

<http://www.cifesabinanigo.catedu.es>

Teléfono: 638 721508



**CURSO**

**“Prevención del dopaje.**

**Vive sin trampas”**



**Del 20 de febrero**

**al 15 de marzo de 2017**

**CIFE Sabiñánigo**

## PROGRAMA:

**Inicio de fase no presencial 20 de febrero.**

### BLOQUE 1: CONCEPTOS TÉCNICOS DE DOPAJE

- Historia de la lucha contra el dopaje.
- Los Organismos implicados en la lucha contra el dopaje.
- Normativa antidopaje.
- Definición de dopaje e infracciones de las normas antidopaje.
- ¿Por qué está prohibido el dopaje?
- Lista de sustancias y métodos prohibidos en el deporte.
- Prevención del dopaje no intencionado.
- Consecuencias del dopaje.
- ¿Cómo se lucha contra el dopaje?

### BLOQUE 2: ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL DOPAJE

- ¿Por qué algunos deportistas se dopan?
- Razones para mantenerse alejado del dopaje.
- Otros ámbitos deportivos susceptibles de producir dopaje.
- Los distintos roles en la prevención del dopaje: focos de influencia.
- La educación en valores.
- Factores de riesgo y barreras de protección frente al dopaje.
- Puntos de intervención en situaciones de tentación al dopaje.
- Evaluación de la vulnerabilidad y actitudes ante el dopaje.
- El proceso de toma de decisiones.
- Actitudes del deportista en la lucha contra el dopaje.

**15 de marzo talleres presenciales en CIFE Huesca.**

### BLOQUE 3: JORNADA PRESENCIAL

- Sumario de conceptos y aclaración de dudas.
- Revisión de los trabajos realizados durante el curso online.
- Aplicación didáctica en el aula.

## OBJETIVOS:

- Educar en prevención del dopaje al profesorado de Educación Física en activo de centros con alumnos de Educación Secundaria (ESO, FP y Bachillerato).
- Transmitir al profesorado los conocimientos necesarios para formar a los escolares en la cultura antidopaje y la importancia del juego limpio.
- Formar al profesorado en los riesgos de utilizar sustancias para mejorar el rendimiento o la musculación.

- Generar en ellos una actitud de rechazo hacia el consumo de este tipo de sustancias bien por razones de rendimiento deportivo, bien como forma de mejora de la imagen personal.
- Dar a conocer al profesorado los factores de riesgo y vulnerabilidad que pueden acercar al alumno a conductas de dopaje.
- Transmitir la importancia de los valores del deporte para favorecer el desarrollo integral del alumno

## DIRIGIDO A:

Profesorado que imparte clases de educación física a alumnado de secundaria, FP y/o bachillerato de la provincia de Huesca

**DURACIÓN:** Certificación 20h. 16 h formación a distancia y 4 h taller presencial.

**FECHAS Y HORARIO:** 20 de Febrero al 15 de marzo de 2017, de 17:00 a 21:00 horas

## LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Instalaciones del CIFE Huesca. Calle Sancho Ramírez, 24, 22001 Huesca

**NÚMERO DE PLAZAS:** 30

**INSCRIPCIONES:** A través de la plataforma DOCEO

**REQUISITOS PARA LA CERTIFICACIÓN:** Aprovechamiento de la fase no presencial y asistencia y participación activa en la fase presencial con una asistencia mínima del 85% de acuerdo con la Orden de 18 de mayo de 2015 (BOA 9-6-2015)

**COORDINACIÓN Y MÁS INFORMACIÓN:** Charo Fernández

**GASTOS DE DESPLAZAMIENTO:** No se abonarán gastos de desplazamiento por asistencia a actividades del Plan de Formación permanente del profesorado y de formación profesional convocadas por los CIFE de la Comunidad Autónoma de Aragón, CAREI, CARLEE, CATEDU y CIFPA.

**SE RECUERDA** a todos los asistentes que según Orden de 19 de febrero de 2013 (BOA 5/03/13) del Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte, para todas las **actividades formativas que puedan influir en el normal funcionamiento de la actividad docente es necesario solicitar permiso** por medio del anexo correspondiente. Según instrucciones de la Dirección General de Personal y Formación del Profesorado del Departamento, Cultura y Deporte.